



保良局余李慕芬紀念學校

家長教職員會

♥♥♥【新同心橋】♥♥♥

顧問：林國偉校長

編輯：陳麗玲社工

出版日期：2014 年 1 月

地址：香港北角和富道 19 號

電話：2566 3805

傳真：2578 5746

網頁：<http://www.plkylmf.edu.hk>

電郵：mail@plkylmf.edu.hk



第七期

攜手同心 家校合作



【禮物姨姨派聖誕禮物】



【目錄】

《教職員分享》：

【一點分享】	李偉賢導師	P. 1
【一點一滴】	黃麗玲副校	P. 2
【旅遊與工作】	羅耀恩老師	P. 3 - 5
【家校情懷在燃點】	廖偉儀老師	P. 6

《家長心聲》：

【你送給我彩色的翅膀】	盧芍穎家長	P. 7 - 9
【相親一家人】	高欣海家長	P. 10 - 12
【說聲謝謝】	姚俊瑋家長	P. 13

《活動花絮》：

【家長講座-穴位按摩】	P. 14
【親子燒烤】	P. 15
【週末俱樂部】	P. 16 - 17
【世界美食嘉年華暨禮物姨姨派聖誕禮物】	P. 18 - 19

【一點分享】

李偉賢宿舍家長

各位好，我係住宿部嘅宿舍家長李偉賢，宿生們都叫我做「偉 Sir」。本人於 2012 年 11 月正式入職，不經不覺已工作了超過一年。



回望過去，初初入職時真的有一點點適應問題，宿生們活潑、好動的特性，對本人的體能有一定要求，過往的工作經驗主要以長者及視障兼智障成人為主，活動能力較為遜色，因此精力旺盛的宿生們對本人實屬一大考驗！隨後嘗試調節個人生活習慣、包括多做運動、足夠休息等，加上同事們的提點及關懷，之後已漸漸適應工作了。

展望將來，本人除了向宿生提供優質的起居生活照顧外，亦期望透過以往的工作經驗，向將近畢業的宿生提供諮詢及輔導，促進各人日後轉投智障成人服務之適應性。



【一點一滴】

黃麗玲副校

我喜歡「望著」你們，望著你們飲水、望著你們吃飯、望著你們玩玩具、望著你們看書、望著你們執書包、望著你們開心的笑…，但我最喜歡的是你們望著我。



我喜歡「叫喚」你們，叫你們早晨、叫你們坐好、叫你們上堂、叫你們洗手、叫你們排隊、叫你們如廁、叫你們再見…，但我最喜歡的是你們叫我。

我喜歡「談論」你們，與拍檔談你們、與姑娘談你們、與父母談你們…，但我最喜歡的是我們可互相傾談。

我知道同工的用心，我看見父母的付出和期望，但我更體會到你們的努力，由沒有漸變擁有，由些少漸變愈多，由不清楚漸變了解，一點一滴的累積，你們的付出，比任何人都要多及艱辛，但請不要放棄，我們所有人都會一直望著你們，叫喚你們，談論你們，好讓我們的生命一直豐盛下去。



【旅遊與工作】

羅耀恩老師

大家好！我是本年度新入職教師——羅耀恩老師。在此感謝林校長給予工作的機會，讓我可以這裡工作及學習。最初我有些擔心自己能否適應，心裡存著一點憂慮，但在開學日看到保良局余李慕芬紀念學校的學生，發覺他們是很乖、很有禮貌的，便發覺自己的憂慮是不必要的。而且，我今年有幸能夠加入第六組，與兩位富有經驗的老師一同合作，他們也很樂意幫忙和教導我，與我分享教學心得，使我很快便適應工作。

相信很多人都喜歡外遊，我也不例外，旅行是我其中一項興趣。每年暑假我會與丈夫和子女一同外遊。泰國是我們旅遊地方的首選，這裡很適合渡假，也適合年幼的小朋友遊玩，所以我們每年都會去泰國。剛過去的暑假，我們去了泰國十二天，亦是逗留泰國最久的一次。



泰國的東北面有一處地方，名叫「考艾」(Khao Yai)，距離曼谷約兩小時三十分鐘車程。這地方感覺較鄉村，人煙稀少，但這裡卻很適合帶同小朋友遊玩。這裡有不同



大小的農場，其中一個較有名的農場叫「Farm Chokchai」，農場設有導賞，帶遊客參觀整個農場，以及介紹農場的運作及設施，遊客更有機會親自擠牛奶、品嚐雪糕等。除了農場，附近亦有葡萄園，只需很便宜的入場費便可參觀，品嚐美酒和葡萄汁，園內亦有又新鮮又香甜的珍珠黑提子售賣。考艾的酒店/渡假



村亦各具特色，房子外觀有的像樹屋、有的像軍營，也有的像堡壘；酒店的遊玩設施也多元化，例如：小型賽車(Go-kart)、騎大象、纜車等，足足可以用一整天時間享用酒店的遊玩設施。

廖偉儀老師

此外，考艾有一個國家公園，又名「大山國家公園」，它是世界自然遺產之一，風景優美，除了大自然森林區外，還有自然野生動物保護區，這絕對值得一去的地方。而另一農場「Jim Thompson farm」也有向日葵田供遊人觀看及拍攝，以及展示很多農作物的收成，惟它每年只開放一個月(12月至1月)，有機會的話，大家不妨去這裡旅遊！

每次的旅行，我都懷著期待的心情，希望能享受旅行的樂趣，擴闊自己的視野。今年我有幸加入保良局余李慕芬紀念學校這個大家庭，也是懷著期待的心情，希望能享受教學的樂趣，豐富自己的教學經驗。



記得於本年十一月八日星期五下午五時至八時，假學校停車場舉行一個名為「親子燒烤活動」。正因這個活動，使家校師生及家長共融生活於一刻情景裡，讓家校的情懷展現著彼此關懷愛護及分享的情操，從而瞭解家長和教職員的教學活動歷程，好讓大家在於合作下，使莘莘學子們享受於歡樂而健康的校園裡，從而獲得知識和技能。

活動中有家長知道不少教職員參與，而且尚有部份校友回校參加一年一度舉行之「深秋送爽」的燒烤活動，除彼此加強溝通和分享外，讓已畢業校友有著「愛回家」的感覺。此外，在學校的學生家長知道學生的成長背後除自己的努力付出之外，還要得到各方的支持如父母、朋友及學校教導，這種無私的奉獻，使在學家長明白子女的成長，還會獲得社會以外的支援，不會受到歧視，反而得到更多裨益和支持。

本年度「燒烤活動」參與的人數頗多，而且獲得校方及家教會支持，並透過這種活動，使家校更清晰家長和學校之間的合作、分享和融合，從而獲得大家的信賴，並有助學校的發展。讓在學的學生學習獲得機會更多，期望校方多舉辦相關活動，使家校的合作和發展空間，有更廣闊的領域、燃點著這空間，讓這些孩子學習的知識和技能，更具體化和生活化。



【你送給我彩色的翅膀】

盧芍穎家長

盼望著，盼望著，終於在電腦漆黑的屏幕中第一次看見你。那小小、圓圓的黑點，醫生說是頭和四肢，看上去像一粒超微型熊仔橡皮



糖，就在那一刻，我深深的愛上了你。懷著你的日子，是我人生中最快樂的時光，畢竟，經歷了前兩次的失敗，快樂應該是雙倍的吧。直到那天，在助產士的幫助下，你終於來到了我們的世界。淚，潛潛的從我眼眶裏掉落，感謝天、感謝醫生、更感謝你。

護士把剛洗完澡的你交給我，頭髮仍是濕漉漉的，小小的身軀被嬰兒袍包裹得幾乎找不到。每晚凌晨三點十五分，你必定會像個鬧鐘般把我叫醒，提示吃奶的時間已到了 - 對於吃，你真的非常熱衷。而每當睡醒，你總是笑咪咪的看著我，小嘴裏還沒有長出牙齒的牙肉，像兩排又軟又甜的軟糖，讓人恨不得一口咬下去。然後你會「嗚嗚」地與我談心，手腳時而興奮的撥動著，急不及待向我傾訴：「媽媽，我也很愛你」。

*

*

*

「那天晚上，」我哭著對身兼社工的主任說，「我罵她『陀衰家』。」「你不够愛她。」主任一句當頭棒喝，令我如夢初醒。那段日子裏，像跌進了黑暗的幽谷 - 迷失，因我不明白為何別的孩子已在公園裏爬上爬下，你卻仍然推著學行車在蹣跚的學走路；氣憤，是因為我不知道為何把一塊積木疊高對你來說是如此艱難的任務；心碎，因他們告訴我你可能這一輩子也不懂得叫我一聲「媽媽」。「媽媽」這個名詞，忽然像一塊千斤重的鉛錘狠狠的打在我的肩上，在那段我人生中最最晦暗的時間裏，攜著你四處奔走，渴望著「神仙」的出現，是當時我唯一的記憶。



【相親一家人】

保良局余李慕芬紀念學校及宿舍紀實

高欣海家長

治療的路既漫長又磨人，一浪接一浪的訓練計劃令人喘不過氣來，爲了你，我給多年的事業劃上句號，也不再與舊朋友交換湊仔經，你漸漸成爲了我一個隱了形的女兒，朋友們對你的一切都一無所知。然而，你卻怎麼竟帶著我去開啓另一個世界，一個一般人無法了解的世界。在這個世界裏，醫院、輪椅、病童幾乎是每天例牌的布景，還有那一幕幕路人當面對我喝罵你「沒家教」的場面，都那麼深刻和震撼。在這個世界裏，懂得擦臉、畫直綫，甚至連站起來這些微不足道的事情，都變成了天上的繁星，任憑我竭盡全力也彷彿捉摸不到。

像你，一步一步的，我從跌倒中慢慢學懂站起來。漸漸地，我開始明白要發揮上天賦予的強大母愛，比其他母親更愛她們的孩子般去愛你。回首過去，驀然驚覺原來我懷中已有著碩果纍纍，多年來一點一滴積累下來的知識，竟造就了你妹妹的成長，而從前的那些苦和痛，不知怎地竟慢慢變甘變甜，成了我作爲母親的一些刻骨銘心的回憶。



“只要踏進這個家，便覺天倫愛可嘉，彼此體卹語中多關注，愁悶一概拋下……”

我第一次聽見這首溫馨的粵語歌曲，是在余李慕芬宿舍。社工向新入舍的家長們介紹完宿舍的流程，開始播放孩子們這兩個月入宿以來的日常生活照。一張張洋溢着的笑臉，如春風沐浴，伴隨着這首歌的旋律，綻開幸福甜美的笑容，正如歌詞裡所吟唱的“可愛是這一家，愉快溫情滿一家。”我熱淚盈眶，一股暖流湧上心窩，當即向舍監李姑娘詢問這首歌的名字 - 《可愛的家》。

俗語道，不是一家人，不進一個門。欣海從去年九月，到余李慕芬學校入讀住宿已九個月，他很愉快，喜歡這裡的每一位老師、社工和工友。每次看見他歡歡喜喜地走進教室和宿舍與父母道別，我們心中充滿着感恩。而我作爲一名普通的家長，每次踏入學校及宿舍也同樣都有一種賓至如歸的感覺。

慕芬學校的每一位教職員，從校長到老師、社工、司機、護士、工友，對工作盡心盡職，待家長儒雅有禮，對學生愛心體貼，他們優秀的心理素質，對這些特殊孩子發自內心的最真摯的關懷與愛心，營造出一種輕鬆和諧溫馨的氣氛。



作為家長，我體會到慕芬學校有三點最與眾不同的辦學之道：

1 全方位的開放式教學模式，這是在香港見到的一所最開放的學校。家長可以隨時隨地進入任何一間教室觀課，無需預約。任課的教師對觀課家長總是彬彬有禮，非常樂意家長的參與。

2 學校和宿舍經常組織各種課外親子活動，主動與家長溝通，增進了解，共同幫助孩子成長。如宿舍組織親子廚藝比賽，各種親子旅行和聚餐活動，欣海所在的“超人組”還組織了卡拉 OK 演唱會，室內滾球活動等。這些豐富的課外活動，不僅加強了師生感情，也給家長們減壓，在互相了解溝通的過程中，更融入了一份暖暖的親情。

學校的課外活動也異常豐盛。我和孩子一起參加訓導主任 Roy Chan 舉辦的親子跑步活動。陳主任細心地將動作一步步分解示範，讓家長們手牽手帶着孩子跑，跑了幾次，他們漸能獨立跑了，欣海這次活動進步很大，受益非淺。

欣海在第五組，我見到第五組的老師從來沒有利用午休時間出去吃去過一餐飯，每天中午只是叫外賣盒飯在教室裡吃，以方便看顧學生。



為讓這些特殊孩子們融入社會，學校還組織了“同根同心交流團”，欣海參加了廣東清遠之行。這次活動，欣海特別開心，開闊了眼界，回家畫了關於這次旅途的圖畫，特別是他所住的“金龍灣大酒店”給他留下深刻的印象。這是欣海第一次離開父母參團旅行，大大提高了他的獨立生活能力，也讓我們對他將來融入社會增強了信心。時值春夏之交，蚊蟲盛多，因為此行訪問農村和郊區，欣海皮膚比較敏感，容易招來蚊蟲叮咬，與欣海同宿的顏慶輝社工對欣海悉心照顧，欣海回來時，身上竟沒有一處被叮咬的痕跡，讓我們吃驚，也特別感動。

- 3 全校員工待人接物彬彬有禮，以生命影響生命，給這些特殊兒童安全感，給家長信任感，讓大家都有一種歸屬感。

教育是一項神聖的事業，因為優秀的教育工作者可以燃亮他人的生命。孔子曰“得天下英才而教之，不亦樂乎！”，展現了作為一名教師“桃李芬芳，譽滿天下”時的喜悅心情；而余李慕芬是一所特殊學校，老師們對這些特殊孩子不圖回報，無怨無悔的愛心付出，更充分彰顯了孔子“有教無類”的教育理念和人文情懷。

以上一點文字，是我對慕芬學校的真實感受，僅以此文表達我們家人對全校教師和工友的感謝與敬意。



【說聲謝謝】

姚俊瑋家長

我滿心的感謝你們對兒子俊瑋的關懷與照顧！

學校是一所促進刺激，提升學生愉快學習增值的地方，我希望幼兒能自小培養出多方面的興趣，令幼兒學習全面性，不但在學校課本上的知識和技能，希望學校能啟發孩子的思維和創意，互動學校是我的期望，全校都用心良苦，辛苦了！



【家長講座-穴位按摩】



手掌反射健康，
你知道多少？



拍手功，齊練功，保健身體好輕鬆！



感謝譚亦好女士(美容保健導師)
與家長分享穴位按摩保健知識

【親子燒烤】



【週末俱樂部】



家教會副主席思齊媽媽
帶領學生進行手工藝及
律動唱遊活動



義務美術導師 Leann 蒞臨本校
教導學生進行視藝創作

【週末俱樂部】

浸會大學體育系
學生義工蒞臨本校與學生舉辦
「週末體藝樂紛紛」活動



【世界美食嘉年華聖誕家長聚餐】

