



保良局余李慕芬紀念學校

家長教職員會

♥♥♥【新同心橋】♥♥♥



第九期

攜手同心 家校合作

願景

幼有所育，少有所學，壯有所為，老有所依，
貧寡孤困殘病者皆有所望

使命

成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，
發揮保良精神，以善心建善業，
致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診，
培德育才，揚康樂眾，實踐環保，
承傳文化，造福社群

價值觀

秉承傳統	與時並進
以人為本	關愛感恩
優良管治	務實創新
廉潔奉公	安不忘危
善用資源	注重本益
專業團隊	愛心服務

保良精神

相互尊重
團結合力
延展愛心
行善助人
感恩知德

造福社群的
奉獻精神

顧問：林國偉校長
編輯：陳麗玲社工
出版日期：2015年1月
地址：香港北角和富道19號
電話：2566 3805
真：2578 5746
網頁：<http://www.plkylmf.edu.hk>
電郵：mail@plkylmf.edu.hk

【目錄】

【職員分享】

霍笑儀宿舍家長

《教職員分享》：

【職員分享】	霍笑儀導師	P. 1
【我和學生的馬拉松】	歐翠玲老師	P. 2 - 4
【我愛慕芬電視台!】	蔡錦佩、王芷茵	P. 5 - 7
	言語治療師	

《家長心聲》：

【對學校教育服務的心聲】	曾俊言家長	P. 8 - 9
【感謝!】	梁啟賢家長	P. 10
【心聲分享】	許曉琳家長	P. 11

《活動花絮》：

【開學日】	P. 12
【親子共融滿校園】	P. 13 - 14
【穴位按摩保健家長講座】	P. 15
【家長講座及參觀】	P. 16
【親子旅行】	P. 17 - 19
【世界美食嘉年華】	P. 20 - 21

大家好，我是新來的宿舍導師霍笑儀姑娘，多多指教。不經不覺已加入了余李慕芬宿舍已有五個月，衷心感謝所有同事們對我的指導，謝謝。

在短短的日子中，我很感受到各同工也發揮著他們各人的強項來使整個宿舍每天的流程順利運作，同工們花盡腦汁為宿生們計劃及預備各樣精彩的活動，讓宿生們在有限的空間內過著多姿多彩的宿舍生活。同工們的合作表現和團隊精神，真的值得欣賞和嘉許。希望我也能盡我的力量為宿舍作出貢獻和大家一起努力。



【我和學生的馬拉松】

歐翠玲老師

在運動場上連獎牌都沒有拿過的我，竟然有個夢。夢想和學生沿著維港的公路，一直跑，一直跑，希望見證他們的努力、他們的成功、他們的喜悅。

曾經，我想和學生跑 3 公里，因為活動地點在家的對岸，很近。在報名的時候，有心人提醒我天氣會很冷，很容易病倒，當時我打了退堂鼓。但我想不通，難道學生就不怕冷、不會病倒？

期後兩年，學校有長跑隊，我看著自己班的學生入選了，有時早上跑、有時中午跑、有時放學跑。放學訓練時，他們在操場上跑，又會在樓梯跑，不單聽到他們的跑步聲，亦聽到他們互相鼓勵的打氣聲，我覺得他們很厲害。

渣打馬拉松報名臨近，我自薦，說我想和學生一起跑，即使我不能在限時內完成 10 公里，但我亦想和學生一起參與，最少人生有一次，這次我心中不怕冷。

還記得學生的腳曾受傷，但獲得家長對學校的信任，讓他可以報名參加渣打馬拉松 10 公里賽事。比賽當天，我就是因為他，我一直跑，一直跑。

那天清晨，天還是漆黑一片，雖然天氣很寒冷，但心內還是興奮和炙熱。

我和學生身上掛著相連的號碼布，從維園走到公路上的橋，然後走到起點。人愈來愈多，我對學生愈來愈緊張。他懂得在人群中跟隨著老師嗎？他會安全地避過地上的障礙物嗎？



「3、2、1」開始！

以義務參與比賽的我，起初一直跑在學生的後面，間中我會運用有限的力氣提醒他避過地上的障礙物，因為我是其中一個親口答應過家長會好好照顧他。縱然我只是義務陪跑，而且我跑得比他慢、氣力不及他。

一直跑在後面的我，愈跑愈開心，而我的擔憂亦愈來愈少。我看見學生會避過地上的障礙物，就如當初訓練一樣。有一刻，帶隊老師跑前了，學生竟然會找方法避過人群，然後緊貼帶隊的老師，繼續一起跑，這是我意想不到的。

我一直追、一直追，直至第一個水站，這是完成四公里的位置。

【我愛慕芬電視台!】

蔡錦佩、王芷茵
言語治療師

我知道學生跑得比我快，我不得不放手，我告訴帶隊老師和學生不用等我。然後慢慢看著學生從人群中消失。那一刻，我覺得他們真的很棒。一直認為老師是幫助他們成長的，反過來看是他們讓我成長了，明白終有一天，我們只能目送學生，盼望他們可以走得更遠。

我一直跑一直跑，想起我們曾經相約在學校對著的那一道橋來一張合照，一起記念我和同學跑長跑的喜悅。現在只剩下我一個。他們又在哪裡呢？

我很累，但堅持繼續跑，知道學校就在前面，學生會在那兒等我嗎？

遠離學校二百米，我終於見到他們，我看見我的學生在等我，等我在學校前來一張大合照，我很感動，沿路我一直想著你們，原來你們也記掛著老師。

大合照過後，學生繼續向前跑，我就隨後獨個兒跑。沿途雖辛苦，但高興。高興的是學生完成了我的夢想，縱然我和學生一起跑的路程只有四公里。在四公里的路程，我見證他們的努力、他們的成功、他們的喜悅。寒冷的天氣擋不住老師的心，擋不住老師對學生的期望。多謝學生讓我在人生出現最少一次和他們跑心中的「馬拉松」。

學生們，人生的道路各有不同，長短亦不同，盼望你們可以走一條合適自己的路。路途中，家長和老師會幫助你們、支持你們，為你們的每一步喝采，我們一起加油呀！

慕芬電視台成立目的

慕芬電視台於2006年由本校言語治療組及系統及科技組成立。主要讓學生在學校的活動中擔任小記者的角色，透過訪問老師或同學，增加練習與別人溝通的機會。此外，慕芬電視台更是一個重要的平台，讓師長，其他同學和公眾人士分享學生努力的成果，從而提升學生的自信心及學習動機。



訓練內容

每年大約會有10-15位同學接受慕芬電視台的訓練。訓練時間主要在言語治療課、班主任及成長課時間進行。訓練內容包括發音、朗讀、訪問應對、司儀訓練、拍攝技巧等等。我們也曾安排同學到有線電視台、保良局中央電視台參觀及實習，並到其他學校的電視台作交流。同學對於訓練活動深感興趣！此外，同學亦會透過檢視自己及別人的表現進行自評及他評。這種互動的訓練模式，大大提高了同學的學習動機呢！

慕芬電視台的廣播方法

慕芬電視台的節目會於校內的小禮堂每日重覆播放，節目更會上載至學校的網頁內，方便觀眾隨時重溫節目內容。另外，慕芬廣播站的節目亦會透過全校廣播系統作廣播，讓師生們在午膳時能安坐課室收聽大家的祝福。

慕芬電視台的成效

在慕芬電視台的訓練過程當中，同學所培養出來的溝通技巧不單只是發音準確度和演說流暢度，更重要的是，透過改善以上種種技巧，同學更加能進一步提升說話的自信心及主動性。以上技巧都是不能單單在言語治療課堂內所能訓練出來的。

在 2011 年，慕芬電視台首次舉行 5 週年台慶活動，讓一班小記者參與籌備活動，計劃節目內容，更讓他們盛裝擔任活動的司儀。一對一對充滿自信的司儀步入禮堂的情境，已成為同學們畢生難忘的記憶！此外，這次台慶有幸邀請到當時有線電視台的主播盧頌萱小姐擔任嘉賓，她熱誠的支持和鼓勵，令同學們都非常感動呢！

此外，同學努力的成果被影像記錄及播放，讓其他師長、同學以及學生本人都能肯定自己的努力，大大成為進步的推動力，讓同學更能發揮自己的潛能！

謝謝每一位支持慕芬電視台節目的觀眾，您們的支持，是我們進步的原動力呢！期待十週年台慶的來臨…

恆常節目

聯校運動會 - 小記者現場採訪運動會精采的賽事，並訪問嘉賓、家長及運動員的感受。



烹飪比賽 - 小記者現場拍攝參賽者的烹調過程，並訪問他們的烹飪心得及感受。



配合學校主題的節目 - 小記者有機會作多方面的嘗試(例如：於德育短片中扮演不同的角色，參與拍攝「做個時尚健康人」的 MTV 等)

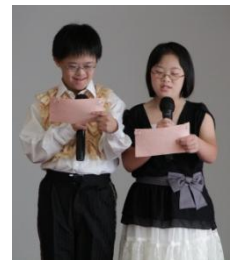
專訪主播(盧頌萱小姐) - 學生有機會參觀有線電視台，並獨家訪問主播盧頌萱小姐，與她交流主持節目的心得和技巧。



特別節目

兩文三語你要知 - 學生擔任節目主持人，邀請了家長和外籍義工為大家教授普通話及英語。此節目更榮獲 2012 年香港教育城「愛學習：短片創作巡禮(優異獎)」。

台慶(五、六、七週年) - 台慶是慕芬電視台全年度最大型的節目。學生經過一連串密集的司儀訓練後，能有機會盛裝於台上擔任司儀。台慶的節目內容包括：訪問校長，邀請嘉賓主持遊戲節目，時裝表演等。節目十分精采！



進食十式 - 言語治療組為改善學生的進食禮儀，特意設計了「進式十式」。在節目中，學生講解及示範各進食的技巧，以加深同學對各進食技巧的印象。

德育短片 - 於德育短片中，學生扮演不同的角色來具體闡釋各樣好興壞的行為。

慕芬廣播站 - 於 2014 年學生午膳時段首播。在節目中，學生有機會擔任 DJ，讀出收集得來的點唱，並播放同學喜愛的歌曲。

【對學校教育服務的心聲】

曾俊言家長

在俊言未被肯定獲派入讀保良局余李慕芬紀念學校前，我先後連續 3 年跟幼兒中心來參觀學校，每次參觀後都一次比一次喜歡這學校，不僅是每次都受到熱誠的款待、寬敞的校園及詳盡的解釋之外，還深深地被校內每一位教職員滿臉笑容及愛心所吸引，神總有恩典臨到俊言身上為他預備最美好的 - 保良局余李慕芬紀念學校。

開學前，在校車接送安排上明白路線實在難以配合每個學生之需要，當時真的有點徬徨，但學校往往體恤家長的擔心，即使未能全面配合，但仍盡力幫助尋求別的解決方法，以致俊言現時可每天安全抵達學校，有賴社工何姑娘及陳姑娘之協助。俊言初到學校只需一星期便可以很快地適應下來，是我意料不及，學校給予他的安全感及親切感，叫家長能安心交托后返回工作崗位。



轉眼間，俊言已上學一個多月了，每天陪伴他上學時，他滿是開開心心上學去，就知道他很享受學校老師們對他的愛心教導。能派入讀心意志願的學校，是每位有特殊學習需要的學生及家長之福氣，有林校長，副校長，教師們，社工們，治療師團隊及一班好有愛心的助教，員工們及司機哥哥等，努力不懈、不嫌棄，不輕看地幫助這班有特殊學習需要的學生，每天奉獻比一般正常學生付出雙倍，甚至多倍的愛心、關懷體貼、悉心照顧、無限的忍耐及教導，而換來只是為了這群不完全的孩子提升學習能力，讓他們的生命可變得精彩不一樣及健康快樂地成長而甘心付出。希望你們對特殊教育服務工作的熱誠能薪火相傳，以生命影響生命，延續到下一代。

最後，全因有你們 - 這班滿有愛心及對特殊教育有負擔以令這群特殊學生得到好好的照顧和教育，並體諒及協助家長們可輕散一點擔子，我們特意在此對全校各人表示衷心感謝。



【感謝!】

首先，我希望感謝各教職員對小兒的照料，令他可以在學校的培訓下健康地、愉快地成長。

學校素來致力提升學生的生活技能，使小兒能在家中的事務略盡綿力，貢獻不少。此外，我們亦見他的自理能力有所提升，開始懂得對陌生人的社交技巧，可見學校真的付出不少。

最後，我希望學校日後可為更多有需要的學生服務。

梁啓賢家長

【心聲分享】

尊敬的全體老師，曉琳轉來本校一年多，得到您們的悉心照顧，曉琳開心，好多進步。也多謝第8組班主任羅先生同老師們的關心和照顧，作為爸爸、媽媽，誠心多謝您們!

許曉琳家長

【開學日 1. 9. 2014】



上圖：校長及副校長為家長
介紹本年度「健康主題」
及「學與教」的內容。

左圖及下圖：家長入班
了解學生的學習情況。



開學啦!



【親子共融滿校園頒獎禮 29. 9. 2014】



本校家長團隊出席 2014 年 9 月 27 日
舉辦的「親子共融滿校園-正。視。愛」
嘉許禮，當中獲得特殊學校組的「感
動校園」個案嘉許。



為了表揚及肯定家教會家長團隊多年來配合學校適切地照顧一班有特殊教育需要的學生，本年學校提名家教會的家長團隊參加「親子共融滿校園」嘉許計劃。特此恭喜我校的家教會家長團隊獲選為該計劃特殊學校組的「感動校園」個案之一！家長團隊付出的努力，有目共睹！



感謝自然保健理療師
陳國柱先生於
11.11.2014 及 9.12.2014
親臨本校為家長舉辦
「穴位按摩保健講座」



陳老師為家長示範
穴位按摩保健技巧，
家長踴躍參與！

【家長講座及參觀】

7.11.2014
學校社工舉辦
「認識成人康復
服務申請機制」
講座，並邀請
畢業生家長分享
寶貴經驗。



左圖：
31.10.2014
家長參觀
匡智松嶺
綜合職業
訓練中心

【親子旅行 30.11.2014】



114 位家長、學生及教職員參加親子旅行，遊玩馬灣公園。

【親子旅行 30.11.2014】



當日節目豐富，除了遊玩馬灣公園，還參觀香港第一屆哈爾濱冰雪節、享用悅來酒店自助午餐、參觀恒香餅廠，親子樂也融融！

【親子旅行 30.11.2014】



親子參觀香港第一屆哈爾濱冰雪節，拍照留念！

【世界美食嘉年華 18.12.2014】



【世界美食嘉年華 18.12.2014】



家長除了享用美食，還一同參與集體遊戲，歡度佳節！



愛心家長到各班派禮物，
將歡樂送給每位學生！

