



保良局余李慕芬紀念學校

家長教職員會

【新同心橋】



第八期

攜手同心 家校合作

願景

幼有所育，少有所學，壯有所為，老有所依，
貧寡孤困殘病者皆有所望

使命

成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，
發揮保良精神，以善心建善業，
致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診，
培德育才，揚康樂眾，實踐環保，
承傳文化，造福社群

價值觀

秉承傳統	與時並進
以人為本	關愛感恩
優良管治	務實創新
廉潔奉公	安不忘危
善用資源	注重本益
專業團隊	愛心服務

保良精神

相互尊重
團結合力
延展愛心
行善助人
感恩知德

造福社群的
奉獻精神

顧問：林國偉校長
 編輯：陳麗玲社工
 出版日期：2014年6月
 地址：香港北角和富道19號
 電話：2566 3805
 真：2578 5746
 網頁：<http://www.plkylmf.edu.hk>
 電郵：mail@plkylmf.edu.hk

【目錄】

《教職員分享》：

【職員分享】	許浩為導師	P. 1
【孩子們長大了】	梁偉碩老師	P. 2
【活著】	毛澤恩老師	P. 3
【廣西體驗之旅】	何佩茵社工	P. 4 - 6

《家長心聲》：

【心聲分享】	吳家怡家長	P. 7 - 8
【家長分享】	梁啟賢家長	P. 9
【多說一聲，謝謝!】	莫家洋家長	P. 10
【衷心謝謝每一位!】	袁逸朗家長	P. 11

《活動花絮》：

【親子旅行】	P. 12 - 13
【農曆新年攤位遊戲】	P. 14 - 15
【家長講座】	P. 16
【家教會會員大會暨聚餐】	P. 17 - 19
【家長義工探訪】	P. 20
【家長歷奇活動】	P. 21

【職員分享】

許浩為宿舍家長

大家好!我是宿部新同事許 sir，在宿舍工作短短數月的日子，我開始喜歡在這裏工作，因為這裏的宿生很活潑可愛，他們樂於參與宿舍各式各樣的活動和小組，主動及投入。

這裏的導師很有耐性和愛心去教導宿生，扶助他們成長，職員之間有良好的溝通及互助的精神，令我感受到很有團隊的力量。希望繼續在這裏與他們分享生活的喜悅!



【孩子們長大了】

梁偉碩老師

八年前，我還是第一組的副班主任。一張張活潑的小臉蛋，在操場上蹦蹦跳跳，一個個矯健敏捷、活躍好動的身影，到現在仍時刻出現在我的腦海裏，令人難以忘懷。

去年，時光飛逝、日月輪轉，日復日、年復年，搗蛋的小跳豆都長大了。在家長老師們的眼裏，孩子們永遠都大得很快，轉眼間又成為亭亭玉立、氣宇軒昂的高中生。



本年，看著他們日漸成長，不斷進步；突破了自己的身體限制，跳出了生命的框框，活出了多姿多采的生命，著實可貴。

明年，畢業了。三年的高中生活轉眼就要結束，十二年的學校修業也即將完成。活動時同喜同樂、吃飯時同席同飲的日子越來越少了。縱然每年畢業的學生很多，但我仍為著能伴您們走上這麼一程而高興，為著您們情緒行為的進步而驕傲，為著您們的將來而擔憂。不竟，十年前的小寶，今天已是成年人了。

【活著】

毛澤恩老師

人活著就是為了生活更快樂，更幸福，而幸福的生活要自己努力爭取來的。每個人均為了追求自己的幸福和夢想而拼搏和奮鬥，為了人生的奮鬥目標必須使自己努力工作，在工作中尋找樂趣，讓單調乏味的工作充滿生趣，使自己無憂無慮，身心健康，生活和平而安逸，快快樂樂過好每一天。

生活並非一直公平。有時你辛勤工作卻得不到認可或獎勵，事實就是如此。所以我們要放寬心胸：要付出，但不要期待任何回報。

生活會在始料不及時考驗你，所以你必須挑戰困難、保持堅強。世上任何值得擁有的東西都需要付諸努力、勤奮和自律。倘若自甘平庸，那你就會變得庸碌無為。

生活，沒有絕望，只有想不通，人生沒盡頭，只有看不透。

心情是自己的，你的心情只有你去調整。沒有人關注你的心情是否愉快，人生所有的一切，靠的主要是你自己。人活著就要學會照顧自己，關心自己，懂得調整，學會放鬆，學會踏實。



【廣西體驗之旅】

何佩茵社工

漫漫長路，因帶着大量物資，終於到達廣西，開始我的考察，體驗之旅。

廣西是一個山多地少的地方，而大部分的山為石山，根本不能在上面耕種，而由於水非常少，造成乾旱的現象，而由於山多，遮擋了農作物所需的陽光，令農作物經常失收或體積異常小。當地人民由於生活窮困。山坡都種了橡樹，幫補生計。



我和義工隊入住的兒童村，由於是香港的機構資助，可以擁有比當地完善的設備，在我們看來仍非常簡陋，像七、八十年代的樓房一般，四圍都是昆蟲，我被嚇得四圍躲避。



多天的服務活動中，我最深刻的一天，是到一間學校探訪，並為該校的學生舉辦一次攤位遊戲及嘉年華會，我們帶了大批的小禮物，並運用當地簡單的物資，預備了七個攤位，希望帶給學生快樂的時光。時間到了所有的學生站在凹凸不平的操場上集隊，留心細聽校長向他們講解遊戲的規則，這群小孩子雖然穿着破舊衣服，甚至有些幼小的同學赤着足，連鞋子也沒有穿，但他們仍面帶燦爛的笑容，向着不同的攤位跑去，他們初時擠在一處，對我們這群陌生的訪客，表現十分害羞，後來開始投入地玩遊戲，並與我們傾談。



在眾多的同學當中，我注意到一位年約七歲男同學，他經常排在隊伍的後面，總不向前走，只默默地觀察其他同學在玩，跟我合作的同伴比我有經驗，當我告訴他發現這位小男孩時，他看出這男同學因沒有信心可以完成遊戲，便不敢上前，經我們鼓勵下他終於願意嘗試，而且表現十分出色，連他自己也喜出望外，我們也為他喝采歡呼。後來，我才知道這位同學原來已十一歲，只因這山區的孩子普遍營養不足，所以個子才這麼矮小，難怪他對自己沒有信心，希望這次的經驗能成為他的鼓舞。

【說聲謝謝】

吳家怡家長

完成活動後，校長帶我們在學校參觀，這是一間簡陋的兩層校舍，環境及衛生狀況也不理想，下層是課室，桌子和椅子雖十分破舊，卻擠滿很多的學生在上課，上層是學生宿舍，原來大部分學生的家在偏遠的地方，不能每天回家，他們就住的宿舍，假期才回家見家人，對他們來說，可以上學已是很大的福氣，而且在我們眼中看為破舊不憾的房子，便是一個帶給他們希望的學習處。當他們看見我們經過，熱情地向我們揮手，我心裡不禁感動起來。



之後，我們還探訪了一個貧窮家庭，他們的屋子可以稱得上是家徒四壁，在斗室中只一個祖母照顧着兩個年幼的孫兒，村中年輕的夫婦也去了城市工作，三口子在家耕種一小片瘦田，飼養了幾隻家禽，我們拿了一小瓶花生油作禮物，他們便高興不已。原來這類家庭架構組合，在這區十分普通，年青人都不願留下，鄉村裡生活的只有老人和孩子。

在這次廣西之旅，我跟隨當地義工組織進行不同的服務，深深敬佩義工組織的努力，由建立互信，到確立服務的目標，再逐步進行有需要及有意義的服務，不是一朝一夕的工作，希望來年我可以再次到這裡探望這群可愛的孩子，為他們出一點力。

家怡因情緒問題，入讀了保良局余李慕芬紀念學校，好多謝心理學家黎 sir，一直跟進我的家庭，令家怡得到好的輔導，情緒亦穩定下來。家怡爸爸也開始接受女兒先天性的不足，加以鼓勵和教導。

自從家怡升讀 12 組後，更學習動力大增，好多謝非常有經驗的譚 sir，給與她好多機會去嘗試和學習。還有蘇先生和助教；言語治療師和社工；一班好有愛心的教師和工作員工，協助家怡，使好漸漸回復自信。

入讀此校，是我們有特殊學習需要學生家長的福氣！因為這間學校有好的校長、教師、社工、心理學家、治療師、一班好有愛心的助教和員工協助，使我們的孩童得到好好的照顧和教育，促使他們健康快樂地成長，真是感激不盡！

尤其是要感激陳 sir，在課外時間也抽時間幫助同學作跑步訓練，使同學們體能增強。



【家長分享】

學校舉辦的電腦班、親子泳班和舞蹈班、親子活動等，更可推動家校合作，提升學童和家長之間的關係，使家長亦學會怎樣協助同學們去學習。學校舉辦不同的家長活動和講座，使家長們得到舒緩和減壓。

現在學校引入不同的運動訓練，推動多元智能活動，更可幫助學生發展所長，提升同學們的質素、自信心和學習能力，體能亦大增。

再一次多謝林校長、副校們和社工們，領導家校合作，使學校整體發展良好。多謝一班好用心又有愛心的教師、治療師、助教和員工們，幫助學生學習和成長。

盼望學校繼續引入及發展更多元化的智能活動，因材施教，發掘學生的潛能，提升他們的自信和學習能力，使學生得益更多。謝謝！



P.8

學校一直以來對啓賢悉心的栽培，身為家長的我是有目共睹的。自從小兒入讀貴校後，在自理能力、語言能力等方面都有顯著的進步和發展。此外，亦藉此感謝各老師對我兒無微不至的照顧，希望師長能夠繼續以熱誠的心服務學生！

梁啓賢家長

P.9

【多說一聲，謝謝!】

莫家洋轉校到保良局，到現在已一年多，自理及學習都進步很多，真要多謝歐老師及周老師對家洋那份關心及教導。也要多謝校長、社工、姑娘及各位老師。可以來到貴校是家洋的福，在此我這個爸爸只可多說一聲，謝謝!

莫家洋家長

【衷心謝謝每一位!】

Memo

感謝學校全體老師和員工悉心照顧這群不幸兒童，使他們發揮潛能，提昇自我照顧之能耐，在此衷心謝謝!

袁逸朗家長



【27.1.2014 農曆新年攤位遊戲】



家長義工為學生舉辦遊戲及小食攤位，讓學生感受農曆新年氣氛。



家長為學生送上串串祝福，希望學生經歷更美好的新一年！

【27.1.2014 農曆新年攤位遊戲】



上圖：家長義工大合照。

下圖：熱心家長捐贈爆米花及棉花糖，讓學生



上圖及左圖：家長義工到各班房向學生派發賀年禮物。



【家長講座】

右圖/下圖：
教育心理學
家主講
「正向思維-
快樂人生」
家長講座



左圖：
教育心理
學家主講
「性教育
面面觀」
家長講座

【30.3.2014 家教會會員大會暨聚餐】



上圖：
95 位家長
及教職員出
席家教會會
員大會。

上圖：校長與第
15 屆家教會家長
幹事合照。

右圖：校長及家
教會主席向上屆
卸任的家長幹事
致送紀念品。



【30.3.2014 家教會會員大會暨聚餐】



聚餐食物豐富，
親子共享家庭樂！

【30.3.2014 家教會會員大會暨聚餐】



親子踴躍參加集體遊戲，樂也融融！

【11.4.2014 家長義工探訪】



愛心家長製作毛巾天使，到救世軍筲箕灣展能中心探訪，表演魔術。



廣傳神救恩 高舉主軍旗



【30.5.2014 家長歷奇活動】

