



保良局余李慕芬紀念學校

# 家長教職員會

【新同心橋】



第十四期

攜手同心 家校合作

## 願景

幼有所育，少有所學，壯有所為，老有所依，  
貧寡孤困殘病者皆有所望

## 使命

成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，  
發揮保良精神，以善心建善業，  
致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診，  
培德育才，揚康樂眾，實踐環保，  
承傳文化，造福社群

## 價值觀

秉承傳統	與時並進
以人為本	關愛感恩
優良管治	務實創新
廉潔奉公	安不忘危
善用資源	注重本益
專業團隊	愛心服務

## 保良精神

相互尊重  
團結合力  
延展愛心  
行善助人  
感恩知德

造福社群的  
奉獻精神

顧問：林國偉校長  
 編輯：陳麗玲社工  
 出版日期：2017年6月  
 地址：香港北角和富道19號  
 電話：2566 3805  
 真：2578 5746  
 網頁：<http://www.plkylmf.edu.hk>  
 電郵：[mail@plkylmf.edu.hk](mailto:mail@plkylmf.edu.hk)

## 【目錄】

### 《教職員分享》：

【職員自我介紹】	王珮文小姐	P. 1
	蕭詠儀小姐	
【謝謝您…】	吳志堅姑娘	P. 2
【成長】	孫韋祈老師	P. 3
【Son-Rise Program】	謝俊良老師	P. 4
【學會欣賞】	梁僑仙老師	P. 5 - 6

### 《家長心聲》：

【衷心感謝!】	曾俊言家長	P. 7
【心聲分享】	葉志宇家長	P. 8
【心聲分享】	鄭明熙家長	P. 9
	鄭文康家長	

### 《活動花絮》：

【家長親親大自然】	P. 10 - 11
【家教會會員大會暨聚餐及親子才藝表演】	P. 12 - 13
【親子黃昏燒烤】	P. 14 - 15
【餃子製作坊】	P. 16 - 17
【頒獎禮】	P. 18 - 19
【家長培訓花絮】	P. 20
【家長敬師活動】	P. 21

## 【職員自我介紹】

大家好，我是新來的學校書記王珮文小姐。不經不覺已加入了余李慕芬有九個月，衷心感謝所有同工們對我的指導和幫忙。在短短的日子中，我感受到各同工們的合作表現和團隊精神，希望我也能盡我的力量為學校作出貢獻和大家一起努力。謝謝！



書記王珮文小姐

大家好，我是今年九月份加入余李慕芬大家庭的Vicky 姐姐，平日主要在校務處工作。

在這期間，每個上學日跟同學們的接觸令我喜歡上這個環境，因為每個小朋友都很活潑、可愛；他們一聲聲甜甜的問候、一個個溫暖的微笑，遍地散播著他們的快樂，到處傳播著他們的歡欣。

轉眼又來到學期尾，期望來年開學時再次感受到同學們的愉快心情！



行政助理蕭詠儀小姐

## 【謝謝您…】

宿舍家長吳志堅姑娘

粉紅妹妹即使情緒有起伏波瀾的時候…但她專心摺被的剎那，散發出的溫柔，叫我懾服啊！

小叮叮說任務達標時想要一杯雪糕作獎勵…原來，開心真的可以很簡單！

萌萌的行為模式雖獨特，但某一刻她的笑容很可愛…

縱使他未能用言語表達，但會精靈地用動作表示，他將積極進取的精神發揮得淋漓盡緻…！

即或她和他與眾不同，也有去不掉的限制…然而，每個生命都是獨特的！或你或我只是在人生的舞台上演著不同的角色和擔當不同的戲份；即或不知何時謝幕，儘管演好自己份兒吧！

她或他表面上是我的服務對象，但某程度上他們是我的「生命教練」！

不論是淘氣或乖巧的孩子，容我向您說聲：「謝謝…」



## 【成長】

孫韋祈老師

近來聽了一個關於生命教育的講座，講者在講座結尾提到老師的工作是埋下種子，生命終究是學生他們的，舞台是他們的，往後的劇情怎樣發展，就看他們自己怎樣走下去，而我們必須深信生命終會改變，雖然未必在我們眼前出現。

這個講座令我想起在日常的課堂中，我們作為老師會進行不同的示範和教導，就像埋下種子，學生會在過程中慢慢吸收老師所教的，就像種子吸收不同的養份。在過程中，可能見到「種子」的生長速度得未如理想，但我們可以嘗試不同的方法，並耐心地等候，相信種子定會茁壯成長的。



在校內的教師工作坊裡認識了 Son-Rise Program，覺得是一個很有趣的教學方法。首先為大家簡介一下 Son-Rise Program，「美國於八十年代中期，Barry Neil Kaufman 夫婦推行一種另類的教學方法，稱為「選擇模式」(Option Approach)，創建 Son-Rise Program。是讓自閉症和有溝通障礙的學生在一個特設的遊戲室中，不斷透過與施教者進行互動的學習模式，以達致能跨出自我封閉的世界及建立學習基礎。」Son-Rise Program 其中一項讓我留下很深的印象，就是施教者需要模仿學生作出每一個動作、行為或表情引起學生的注意。



之後我們班嘗試在午膳時間及成長課時進行實驗，看看 Son-Rise Program 對我們的學生會產生什麼效果。我們分別找了兩位同學進行實驗，A 同學有自傷的行為問題，我嘗試模仿他的行為及表情，經過一星期的觀察，在我陪著他時，他自傷的行為有所減少，偶然傷害自己的話，力度也較之前大大減弱，而且他會發出喜悅的表情及發聲的次數較平常為多。B 同學在情緒上較為波動，詹老師嘗試模仿他的行為及表情，經過一星期的觀察，詹老師在旁的時候，即使他發脾氣也較容易平靜下來，甚至在玩玩具時竟然主動跟詹老師分享他的玩具。

這實驗嘗試一星期，雖然還未能提昇學生的學習能力，但是對於學生行為問題已有顯著的改善。由於效果顯著，令我們對於這計劃產生濃厚的興趣，如果時間許可的話，希望能再嘗試實驗，並探討如何施教能提昇學生的學習能力。

[https://www.youtube.com/watch?v=SC3LeEg\\_8TQ](https://www.youtube.com/watch?v=SC3LeEg_8TQ)

曾經看到這樣的一個小故事：

有一天，一名大學教授到一個落後鄉村遊山玩水，他僱了一艘小船遊江，當船開動後教授問船夫：『你會數學嗎？』

船夫回答：『先生，我不會。』

教授又問船夫：『你會物理嗎？』

船夫回答：『物理？我不會。』

教授又問船夫：『那你會用電腦嗎？』

船夫回答：『對不起，我不會。』

教授聽後搖搖頭說道：『你不會數學，人生意義已失去六分之二；不會物理，人生意義又失去六分之一；不會用電腦，人生意義又失去六分之一；你的人生意義總共失去六分之四…』

說到這兒，天空忽然飄來大片黑雲，隨後吹來強風，眼看暴風雨就要來到，船夫問教授：『先生，你會游泳嗎？』

教授呆呆地答道：『不會。沒學過。』

船夫搖搖頭說道：『那你人生意義快要失去六分之六了…』

對教授而言，他是數理專家，人們如果不懂數理這方面的知識，生命仿佛就沒有意義；但在危難之時，這些卻不管用了，教授眼中甚麼也不會的船夫才能自救。



我們常常以自己的標準去衡量別人，我會這個，為什麼你不會呢； 這個很好別吃，為什麼你不喜歡呢？我們主觀的念頭就像是細沙微塵，遮蔽了我們雙眼，讓我們看不見別人的好，世界的美。然而，如果我們能學會欣賞，就能洗淨心眼，換來一雙明眸來品味世事，從中找到真善美。

所謂「天生我材必有用」，每一個人都不完美，但我們有缺點的同時，我們也會有優點，有屬於我們自己的長處。正如我們的孩子，雖然能力稍遜他人，他們卻樂天、知足、單純，他們的喜樂也能感染身邊人，使身邊的人也充滿歡笑聲。

在日常生活裏，我們會欣賞美食、欣賞好電影、欣賞名畫，我們也要學會欣賞身邊人和事。「那個清潔工人向我說話，騷擾我!」、「那個老人家的手推車阻礙我!」或許，清潔工人只想向你打聲招呼；或許，老人只想自力更生，很快便走。不懂欣賞的人，總是會想着自己很不幸，心存抱怨，看不見快樂；懂得欣賞的人，總是會留意身邊的一事一物，懷着感恩的心，所以容易滿足，充滿歡樂。懂得觀察，細心發掘，用心欣賞，會發現世界其實很美。



## 【衷心感謝!】

俊言已踏入第三年在校就讀，每半見他也是一年比一年進步，有賴老師們及 校同工一同努力營造的成果。老師們不斷出心出力地、忍耐教導他，使我們望著他的進步而感安慰，帶著希望。同樣我們特別多謝第一組的老師們，時刻鼓勵我們，對俊言的能力肯定，以致我們相信他真的能辦到。

衷心感謝學校每一位對俊言的愛，願你們各人身心安泰。謝謝!

曾俊言家長

## 【心聲分享】

尊敬的老師：

首先願林校長、孫老師、吳老師、何姑娘、陳姑娘及各姑娘老師身體健康、家庭幸福、萬事如意！

我是葉志宇父母，我十分感謝大家對志宇的細心照顧與教導，讓志宇在校生活學習，使志宇學會更多的東西，辛苦大家了，我在這十分的感動與感謝！再次多謝您們的辛勤付出，才能造就志宇的學習成果。志宇在校兩年多期間，讓我感覺到學校對他負責及無微的照顧，盡量讓他能學得更多，這就是我的個人心聲。

最後，我祝大家身體健康、工作愉快！

葉志宇家長

本人曾經參加課堂觀課，感覺眾位老師對每位學生好好，教導學生各方面無微不至，我好滿意每位老師的做法，尤其是文康的班主任鄭先生和毛 sir，他們態度和藹可親，對文康痛愛有加，衷心感激他們對兒子教導有方，多謝你們！祝你們工作順利，身體健康，一切順利！

鄭文康家長

小兒在貴校接受教導，我們非常感謝老師們耐心指導，使孩子有明顯進步，我作為家長對全校老師，非常感激！希望老師們多與我們溝通，使我配合在課餘時給孩子正確的教導。

鄭明熙家長

心聲  
分享

【家長親親大自然】



家教會於 17 年 2 月 21 日舉辦家長親親大自然活動，遊覽萬宜水庫西壩，沿途欣賞湖光山色、觀水亭、西壩亭等美景，大家也感到身心舒暢！



【家長親親大自然】



家長暢遊西貢市集，一同吃海鮮餐，共聚分享，輕鬆愉快！



【家教會會員大會暨聚餐及親子才藝表演】



感謝各位家長及教職員支持，家教會於19.3.2017 順利舉辦會員大會暨聚餐及親子才藝表演，當日氣氛很熱鬧！



家庭共聚樂融融！



【家教會會員大會暨聚餐及親子才藝表演】



才藝表演好精彩！



【親子黃昏燒烤】



一年一度親子黃昏 BBQ 暨無火煮食活動，大家玩得好開心！

【親子黃昏燒烤】



## 【餃子製作坊】



### 拍青瓜

調味：蒜茸、鹽、糖、醋、芝麻辣椒油、豉油、青胡椒拍碎

家洋媽媽教授家長製作餃子及拍青瓜，大家分工合作，餃子好好味！

## 【餃子製作坊】

### 餃子食譜(一家人份量)

#### 餃子皮

麵粉1斤，加凍開水，搓粉，再逐漸加水，再搓粉，約15分鐘後，搓至濕而有黏性。(可以用清雞湯代替水來搓粉)

#### 餃子餡

韮菜兩束(切碎粒)  
冬菇10隻(切碎粒)  
梅頭豬肉1磅  
(調味：薑汁、鹽、糖、咸豉油、酒、胡椒粉、麻油)



【2016「關愛校園」獎勵計劃頒獎禮】



本校榮獲 2016 年度「關愛校園」獎勵計劃之「締造希望」主題大獎，並於 2017 年 5 月 13 日出席頒獎禮。



【第二屆東區卓越家長教師會選擇頒獎禮】



左圖：本校榮獲「最積極推動家長教育大獎」



上圖：蕭先生代表本校領取「家校橋樑合作之星」榮譽

本校校長、家長及職員代表出席 2017 年 6 月 24 日舉辦的第二屆東區卓越家長教師會選擇-家校合作滿全城頒獎禮，榮獲「家校合作之星」榮譽及「最積極推動家長教育大獎」。

【家長培訓花絮】



2017-6-2 家長參觀  
東華三院方樹泉中心宿舍

2017-05 家長刷牙班



2017-05-11 開心孩子  
開心家庭 教育心理學家講座



2017-02-10  
2017-03-17  
家長電腦班



【家長敬師活動】



家教會於6月26日舉行  
家長敬師活動，向老師們  
表達謝意。感謝林校監及  
林校長預備的燒豬，以及  
家長預備的食物!

