

一天風在飛

環濠衝出了香港，也許應該說是衝出了自己。

我一直想沒有可能做到的，因為他八歲前我和先生已經不敢帶他離港遠遊了，這原因，想必大家是知道的。

這是一個難以忘懷的旅程，10月的清晨，我戰戰兢兢地和環濠來到機場，他有點驚慌失措，幸雅思姐姐的協助，他終於乖乖地步入候機室。我後來回想起來，他怎麼在機倉內完全沒有陌生的感覺？而且還開心寧靜地渡過三小時的漫長旅程，這舉動令我喜出望外，我忽然間不相信眼前的現實！

我還記得夜遊王府井大街的情境，環濠的雀躍教人終身難忘，那五光十色的霓虹燈叫他目不轉睛，他興奮開心的樣子，讓我刻骨銘心，一世不能磨滅！第二天我們來到了「東城區特殊教育學校」，環濠要負責音樂交流，他要彈「我的驕傲」；昨天那麼疲憊，真擔心他臨場失準啊。我意想不到的是他獨奏時仍有板有眼，全無倦態，全場掌聲雷動起來，此刻；我感覺是我的驕傲，這首曲彷彿為我而寫的。

新同心橋試刊號

二零零八

海是透明的

跟媽媽的髮髻兒

一樣好看





會訊：新同心橋

督印：林小玲校長

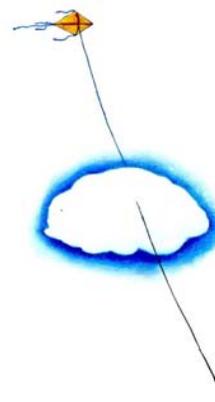
統籌：何葦曆家長

主編：何葦曆家長

編輯委員會

盧昭元家長 許

文傑家長



妹以電子琴獨奏，還有學生的敲擊樂，天衣無縫，令人讚嘆。

當然，環後家長和學生合作演出「我的驕傲」手語歌，自然贏得熱烈掌聲啦！

簽約成為姊妹學校儀式過後，我們參觀了偌大的校舍，除了比香港的寬敞外，訓練設施也很齊

全，而且衛生環境非常潔淨呢！

午飯和校長、子軒媽媽為代表團的參與中午宴請，席間言談中均聽到大家關心特殊兒童的發展，我的感覺非常溫暖，這感覺只有我們特殊家長會知道，我們的孩子不單不會被人忽視，相反得到特別的關懷。

這四天的交流行程轉眼便過，讓我體會到我校和東校的兩位校長全心全意的精神，非常感謝她們，讓我認識到孩子有所極限，平常心待之，萬二分地栽培必有所成的道理。

最後，感謝林校長過去四日悉心安排，譚景新老師與陳慧心老師的照顧；特別謝謝思雅，沒有你環濠不會如此乖乖，教我回味一

徐環濠家長



共 勉

我們都有一個不一樣的孩子，
面對孩子、面對生活，我們都
有着無形的壓力。

10月27日那天下午，我和宇安媽媽一起去了「理工大學」聽了一個講座；在那天我們確得着不少呢！記得有位家長分享她教導女兒認字的艱苦歷程，如教個『築』字，竟用了大半年時間，女兒還是不記得！後來，這位家長帶她親身去地盤觀看，看見地盤搭了竹棚，所以用了『竹』花頭，又看見有工人和帆布，所以中間有『工』字和『凡』字，地盤下面有木柱撐住，所以底部寫個『木』字！就這樣她才記得『築』字怎樣寫。

我很佩服這個媽媽的毅力，很值得我們向她學習！那天還得着許多訊息，寫少少給你們看，可以作為提醒，大家共勉之！

1. 生活可以充滿奇蹟，只要你肯用心生活。張開心靈的眼睛，你會驚訝其中的奧妙。
2. 投入生活每個環節，珍惜每一個當下，好好的生活，這就是生命的意義。



家長活動推介

在其中

1. 3月15日親子攀石同樂日

克服自身重力，僅依靠手腳和身體平衡，攀登者必須發揮自身的能力，集力量、耐力、柔韌和平衡於一身，利用那些難以把握的支點向上攀爬，完成騰挪與引體向上等動作，是一項勇敢的運動，也被譽為「岩壁上的藝術體操」。

歡迎敢於面對挑戰的弱兒及家長參與，親職親子同享一天攀登運動的樂趣。

※聯絡人：何葦曆爸爸

※電話：9600-7269

※聯絡人：譚景新老師

※電話：9836-6993

2. 5月11日偷得浮生半日閒

每年的春夏之間，家教會的委員將籌備一個家長身心解放的活動，暫且放下疲憊的身軀，你的子女或許不知如何安排的時候，學校自有同工為你暫託半天，讓你可以無拘無束地和我們偷得浮生半日閒。

3. 4月18日親子燒烤同歡夜



主席的話

我們有一個崇高的目標，
任何事物都無法阻擋她前行的腳步！
在我們的生命中，
每個人都會有自己的夢想與追求，
但為什麼我們沒有？
這本小冊子，讓你自己投入自己，
我手寫我心地追尋失去的目標，
是幸福的。
小冊子會無限地採用家長任何一些故事、生活、
瑣事及零碎的片段，
引導家長踏進一個目標人生之旅，
並使他/她們懂得：
甚麼是自己真正想要的，
甚麼是互相鼓勵互相扶持。
希望大家能藉著這本書小書，
主宰自己的命運和生活目標，

這一天來臨

我的兒子周浩銘快將畢業離校了！
想起多年前由知悉浩銘患有自閉症開始，到後來出現的家庭問題；
我曾經像一個失去靈魂和方向的人，無助與無能為力！
我在想如何好好去照顧浩銘和自己？
在這個時候，得到一位熱心的社工幫助之下，讓浩銘可以轉介到余李慕芬紀念學校，同時入住了宿舍。浩銘因為有了學校和宿舍的照顧，逐漸令我安定下來，繼續工作。
這些年來，除了兒子得到無微不至的照顧和學習外，也令我感到很安慰，畢竟人間有情！時光荏苒，不經覺間十年光景了。浩銘也已經成年，改變不少呢；他在家居、自理和行為情緒方面的改變最大，現在的他愛笑，對人有禮；學習方面更懂得寫字和辨認物品。每次，當我帶他回學校的路途上，看著他滿心歡喜的樣子，不期然讓我體會到自閉症人仕的天空，同樣可以繽紛快樂。
我十分欣慰他有如此的轉變。現在的浩銘，開朗而且懂事，蠻曉得關心身邊的人！在他成長的路途上，多謝學校和宿舍的愛護和專業的教導！雖然離校在即，固然不捨；前路畢竟艱難，但就算怎樣都好，我相信自己會應付得來的，一定不會辜負大家對浩銘和我的一番期望！我會努力的，
trust me!

周浩銘媽媽

十年

時間過得真快，在余李慕芬學校工作已差不多十個年頭了，它可算是我第一份全職的工作呢！記得第一天踏入校園時，我只是個二十出頭、剛畢業的少女，現在已經是個『頗有經驗』的特殊教育工作者、人家的太太，更是個母親呢！

在這十年裏，發生了很多事情，有開心、也有不開心的。開心的事，當然是來自我可愛的學生們，他們每天都會做出令你感到意外的事，令工作顯得一點也不沉悶。看著他們一天一天的長大和進步，心裡感到很高興和安慰。除了學生以外，自己覺得最開心、最有意義的，當然是兩年前誕下了一名小寶寶。記得一位家長曾對我說：「有了他(他的兒子)，一切已顯得不再重要了。」我對這句話感到很有共鳴，養育和教導一個孩子確不容易，每次想起我校家長對兒女的耐心和承擔，實在感到敬佩。

要數最不開心的，一定是文翰失蹤的事件了，他是我第一年任教的學生，對他的事感到很遺憾，很掛念他。知道文翰母親至今仍未放棄，

希望她能好好保重身體吧！

新年伊始，祝天下父母身體健康。

沒有健康的身體，

又怎能照顧您們可愛的孩子呢？

保 重！

永遠

主席寄語



幸福
不是靠誰給的
每一丁點的小幸福
我們就會距離幸福
更近一點
珍藏

有一天，小獅子問母獅子說：「媽媽，幸福在那裡？」

母獅子回答說：「幸福在你的尾巴上！」

於是，小獅子為了尋找他的幸福……，

不停的追著自己的尾巴跑，卻怎麼追也追不到；

小獅子又跑去問母獅子：「媽媽，你說幸福在我的尾巴，

可是為什麼我找不到呢？」

母獅子回答說：「幸福是不必刻意去追尋的，只要你往前

走，



武術像水

何葦曆爸爸

有一場戲，李小龍被大師問及何謂最高武術，他很自信地答：「武術的最高境界是把技巧隱於無形，在不須思考之下自然地擊倒對手！」

李小龍在論說武術家的修為時，他以水為武術的最高境界，他說：「Be water, my friend. It is just like water. When you pour it into a cup it becomes a cup; when you pour it into a tea pot it becomes a tea pot.」

修練武術的目的不是致力於擊破石塊或木板，我們更關心的是用它影響我們的整個思想和生活方式

如果知識隨著傳統模式走，你就只能生存在傳統的陰影下，瞭解的只是老路子，你並不瞭解你自己。

※節錄自李小龍語錄※

家教會後來同樣有武術訓練的時候，已經援武入道。我相信以形象健康、強身健體及體育運動為出發點，的確可以令部分家長明白，甚麼是武術真義？提倡頓悟，培養家長積極人生觀，鍛練出堅毅意志，一直是我多年的心願；以水為武，能勇於面對挫折，逆境向上，便是通過武術之目的。家長武術希望可以星火相傳，不為名也不為利，為的

我們都有著無形的壓力。

10月27日那天下午，我和宇安媽媽一起去了「理工大學」聽了一個講座；在那天我們確得着不少呢！

記得有位家長分享她教導女兒認字的艱苦歷程，如教個『築』字，竟用了大半年時間，女兒還是不記得！後來，這位家長帶她親身去地盤觀看，看見地盤搭了竹棚，所以用了『竹』花頭，又看見有工人和帆布，所以中間有『工』字和『凡』字，地盤下面有木柱撐住，所以底部寫個『木』字！就這樣她才記得『築』字怎樣寫。

我很佩服這個媽媽的毅力，很值得我們向她學習！

那天還得着許多訊息，寫少少給你們看，可以作為提醒，大家共勉之！

1. 生活可以充滿奇蹟，只要你肯用心生活。張開心靈的眼睛，你會驚訝其中的奧妙。
2. 投入生活每個環節，珍惜每一個當下，好好的生活，這就是生命的意義。
3. 對生活中的逆境，最好的應付方法是以幽默感化解之，這樣可以與苦痛保持一段距離，不會太「入肉」。
4. 人生乃是長途賽，但不是跟別人競爭，而是和自己比賽。
5. 要活得喜樂，須學會放心。