



保良局余李慕芬紀念學校

2023-2024年度健康主題

2021-24年度 學校發展計劃關注事項

優化數碼校園文化，
提升管理和學與教效能

配合學生成長需要，
發揮學生多元潛能，
培育全人發展

健康生活好習慣。
正向身心齊建立。



小學教育的七個學習宗旨



中學教育的七個學習宗旨



來年度與健康主題 有關的課題



- ✓ 生活多樂趣
- ✓ 健康的我
- ✓ 我的生活

各科按主題重點訂定相關活動，以配合教育局七個學習宗旨「健康的生活方式」



來年度與健康主題 有關的活動

- 體適能測試
- 環保嘉年華
- 護脊工作坊
- 校園清潔大行動

科組推行健康策略

訓導組

- 好學生表揚計劃



標準		
1. 認識身體 愛護自己		
2. 識飲識食 健康愉快		
3. 個人衛生 疾病難生		
4. 多做運動身體好		
5. 嘗試不同種類的運動		
6. 全力以赴 堅持到底		
7. 保持和平喜樂的心態		
8. 禮貌地表達自己的意思		
9. 友善地回應別人		
10. 動一動腦筋 解難方法多		

科組推行健康策略

學校健康服務

- 學生層面：推廣健康飲食教育
- 家長層面：舉辦健康主題的講座
- 教職員層面：舉行「職業健康」講座



科組推行健康策略

體育科

- 與活動組合作，舉辦不同的訓練及興趣班

興趣小組

- 於自然觀賞智能活動中，讓學生學習環保的知識和習慣



科組推行健康策略

科技與生活科

- 學習保持個人良好健康飲食、衛生的習慣，以及善用食材，珍惜資源



電腦科

- 介紹及操作智能家居設備，達至節能



校訓

愛 敬 勤 誠