



Po Leung Kuk Yu Lee Mo Fan Memorial School

Health theme for 2023-2024

2021-24 School Development Plan Concerns

優化數碼校園文化，
提升管理和學與教效能

promote e-learning to enrich learning and teaching

配合學生成長需要，
發揮學生多元潛能，
培育全人發展

Foster students' whole-person development

School health theme for 2023-2024



健康生活好習慣 正向身心齊建立



健康生活好習慣。
正向身心齊建立。



Seven Learning Goals of Primary Education



Seven Learning Goals of Secondary Education



Themes on health for the 2023-24



- ✓ 生活多樂趣
- ✓ 健康的我
- ✓ 我的生活

各科按主題重點訂定相關活動，以配合教育局七個學習宗旨「健康的生活方式」



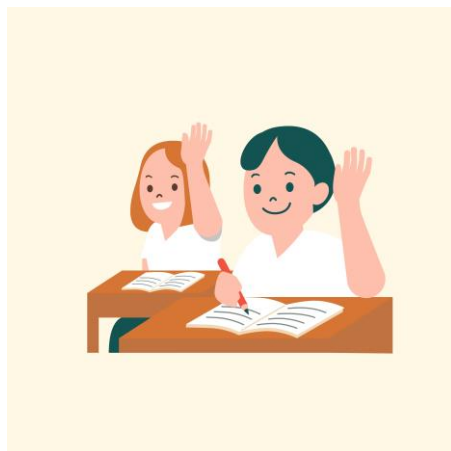
Activities on health for the 2023-24

- 體適能測試
- 環保嘉年華
- 護脊工作坊
- 校園清潔大行動

Strategies for promoting health in various subjects/groups

Discipline Team

- 好學生表揚計劃



保良局余李慕芬紀念學校

訓導組

好學生表揚計劃

健康生活好習慣 正向身心齊建立

標準	
1. 認識身體 愛護自己	
2. 識飲識食 健康愉快	
3. 個人衛生 疾病難生	
4. 多做運動身體好	
5. 嘗試不同種類的運動	
6. 全力以赴 堅持到底	
7. 保持和平喜樂的心態	
8. 禮貌地表達自己的意思	
9. 友善地回應別人	
10. 動一動腦筋 解難方法多	

Strategies for promoting health in various subjects/groups

School Health Services

- Students：推廣健康飲食教育
- Parents：舉辦健康主題的講座
- School staffs：舉行「職業健康」講座



Strategies for promoting health in various subjects/groups

Physical education

- 與活動組合作，舉辦不同的訓練及興趣班

Interest Group

- 於自然觀賞智能活動中，讓學生學習環保的知識和習慣



Strategies for promoting health in various subjects/groups

Technology and Living

- 學習保持個人良好健康飲食、衛生的習慣，以及善用食材，珍惜資源



Computer Literacy

- 介紹及操作智能家居設備，達至節能



School Motto

愛 敬 勤 誠